

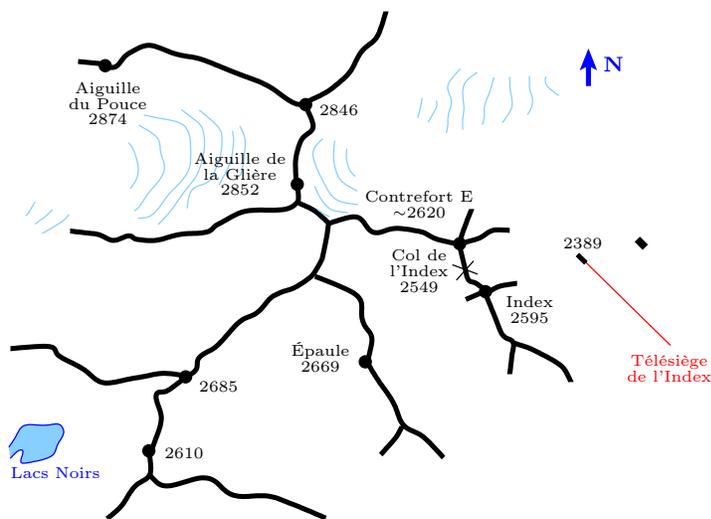
## Aiguille de la Glière, 2852 m

### Contrefort E (~2620 m), Face E, *Mani Puliti*\*

Le massif des *Aiguilles Rouges* est formé des très nombreux sommets qui bordent le N de la vallée de Chamonix, avec un alignement orienté SW-NE. Le versant SE de ces sommets est abrupt et principalement rocheux en été, offrant ainsi de multiples possibilités d'escalade, dont beaucoup sont de difficulté moyenne (niveau 5 ou 6). Avec son altitude modeste, la relativement bonne qualité de son rocher (du gneiss), son équipement souvent abondant, l'orientation ensoleillée de ses faces intéressantes, les remontées mécaniques qui déposent le grimpeur au pied de beaucoup de voies et la vue éblouissante que l'on a par beau temps sur le massif du *Mont Blanc*, les *Aiguilles Rouges* sont devenues un lieu d'entraînement à l'escalade, vaste et de premier choix, fournissant des objectifs de grimpe à la journée qui font rêver. Les alpinistes y passent aussi du bon temps lorsque la haute montagne n'est pas en conditions. Les randonneurs (et les bouquetins) peuvent aussi profiter des pentes d'herbe plus douces au pied des rochers.

*La Glière* donne son nom à un ensemble complexe de pointes et d'arêtes du massif des *Aiguilles Rouges*, regroupées autour de l'*Aiguille de la Glière* (2852 m) qui lui donne son point le plus haut, situé pile au N de Chamonix. Pas loin, au NW de ce point culminant, on trouve l'*Aiguille du Pouce* (2874 m), un peu plus élevée et sauvage, au niveau d'entrée nettement plus sélectif (TD inf). Du point de vue de l'escalade, on distingue principalement dans le massif de *La Glière* et dans le sens des aiguilles d'une montre, le *Contrefort E* à l'E de l'*Aiguille* bien sûr, l'*Index* (2595 m) à son ESE et l'*Épau*le (2669 m) à son SSE, le long de laquelle se trouvent la *Chapelle* et le *Clocher* (2663 m). Le *Contrefort E* est séparé de l'*Index* par le *Col de l'Index* (2549 m). Du haut du *Contrefort E*, on peut rejoindre l'*Aiguille de la Glière* en suivant une longue arête déchiquetée [4]. *La Glière* est devenue une montagne très fréquentée, grâce aux nombreuses voies intéressantes qui y ont été tracées et au *télesiège de l'Index* qui dépose ses passagers à son pied, à 2389 m.

Trois éperons clairs, peu inclinés, forment la **partie la plus basse** du *Contrefort E*; plus à gauche on trouve une zone moins pentue permettant de descendre du contrefort et un autre éperon qui forme la rive gauche du **couloir descendant du Col de l'Index**. Le premier éperon de ce triptyque, celui de gauche, est celui qui descend le plus bas; il porte une marque rouge. L'éperon central, à peine individualisé et collé au premier, est le début de *Mani Puliti*, alors que *Modern Time* et *Nez Rouge* évoluent sur l'éperon de droite [4]. Le nom de la voie, rappelant l'«opération mains propres» destinée à nettoyer le monde politique et économique italien au début des années 1990, mais qui aurait alors dû s'écrire *Mani Pulite* [5, 6], semble faire allusion ici à la propreté de la voie, dans son sens premier (*on ne s'y salit pas les mains*) [2]. C'est un itinéraire très parcouru, grâce à son intérêt (triple étoilé dans [3]), son approche pedestre rapide (15 min), sa relativement faible



\* Mise à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons "Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification" 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

difficulté (5b max), la brièveté de son parcours (7 longueurs) et la qualité de l'escalade qu'on y trouve (rocher avec prises de mains crochetantes dans des longueurs parfois verticales). Il pourra donc être utile de prévoir et préparer une voie alternative en cas d'affluence, et il y en a beaucoup dans le coin, comme *Nez Rouge* plus à droite sur le même *Contrefort E* ou à l'*Index* (*L'Arête SE*, la *Brunat-Perroux*, *L'An d'Émile* plus difficile, etc). Ce court itinéraire ludique de 4 h environ peut facilement se faire tout au long de la journée, avec comme contrainte les heures des premier et dernier télésièges de l'*Index*, si l'on veut s'épargner une montée ou descente à pied de 1300 m !

### Renseignements divers

- Auteur : Michel Piola, le 23 août 1999 [4, 2].



Michel Piola

- Difficulté :
  - D [5a, 5b+], selon Michel Piola [4; 2005],
  - [5a, 5b] peu soutenu, selon Hervé Galley [3; 2005],
  - D [5a, 5b] selon C2C [2; 2016].
- 7 longueurs (les longueurs-clés sont en rouge) :

L1 : 4a	L2 : 4c	L3 : 5a	L4 : 5b	L5 : 3b
L6 : 5b	L7 : 2			

Par rapport aux autres auteurs, nous avons compté la dernière longueur en 2 qui permet de rejoindre le sommet du *Contrefort E*, dans laquelle il est sans doute préférable de ne pas se désencorder.

- Engagement : faible (I selon [2]).
- Orientation : E [2]; ensoleillement de 6 h 30 à 15 h à la mi-juillet et dès 8 h à la mi-septembre [4].
- Rocher : gneiss.
- Dénivellation : escalade 180 m [4] (175 m dans [2]).
- Horaire : approche 10..15 min [3].

## Équipement, matériel particulier

- Très bien équipée, hormis L4 qui est plus raide et difficile et qui mériterait un point supplémentaire dans sa première partie plus facile (nous y avons posé un friend Camalot 1 pour protéger environ 10 m sans ancrage). Les relais sont équipés de (et repérables par) deux ancrages parfois reliés par des cordelettes.
- Corde 50 m, 8 dégaines, sangles pour un suivi d'arête dans L5 et rappel de 25 m (si l'on choisi cette option dans la descente).

## Accès routier

Martigny (471 m) → Col de la Forclaz (1528 m) → Les Praz de Chamonix (1064 m) : 40 km, 50 min.

Des Praz de Chamonix (1064 m), prendre le téléphérique de La Flégère (1877 m) puis le télésiège de l'Index (2389 m)<sup>1</sup> qui conduisent au cœur des Aiguilles Rouges au nord.

## Approche

Le contrefort E de La Glière où se déroule l'escalade se trouve à l'W de la station supérieure du télésiège, à droite de l'Index vu depuis la station. Remonter le pierrier jusqu'au pied de la voie (sentier). Repérer dans le bas du contrefort rocheux un premier éperon clair portant une marque rouge. *Mani Puliti* aborde l'éperon 20 m à droite de ce dernier. Établir R0 vers 2460 m sur une petite tête de pilier 3.4 m au-dessus du pierrier (la première plaquette Petzl se trouve 5 m plus haut). [4]

## Cheminement

L'estimation des difficultés des longueurs est indiquée par (d1/d2/d3), où d1 est l'estimation d'Hervé Galley [3 ; 2005], d2 est celle de Michel Piola [4 ; 2008] et d3 est celle de C2C [2 ; 2016]. La difficulté des passages dans le texte est reprise de [3]. En cas d'accord, une seule estimation est donnée.

1. (4a) Remonter l'éperon (3b, goujons) puis le petit mur qui le prolonge à droite (4a).
2. (4b/4c/4c) Dalles couchée claires et fissurées (3c) puis obliquer à gauche pour un pilier sombre plus raide (4b). Relais à gauche au pied d'un éperon noirâtre.
3. (4b/5a/5a) R2 est dominé par une masse rocheuse proéminente. La contourner par la gauche (4b) puis monter tout droit. Relais un peu avant une large vire au pied d'une grande dalle verticale (possibilité de faire relais 10 m plus haut que le relais officiel, mais sur un unique spit au bas et au centre de la grande dalle).
4. (5b) Magnifique longueur. Atteindre la large vire et gravir la dalle verticale qui la domine, droit au-dessus du spit à sa base et en son centre (4c puis 5b, prises franches). Le cheminement n'est pas simple à trouver car le spit suivant est haut (peut-être 10 m au-dessus du premier), mais il suffit de monter tout droit ; il peut donc être utile de **protéger ce passage par soi-même** (coinceur ou friend faciles à poser). Relais près du fil de l'arête à gauche.
5. (3b) Longueur de liaison qui remonte des dalles et suit l'arête. Ne pas faire relais au premier double spit qui est installé pour faciliter les rappels dans la voie, mais

---

<sup>1</sup>Téléphérique de La Flégère et télésiège Index. A : 23,5€ ; AR : 28,5€, en 2016.

rejoindre la brèche qui suit et la large vire à sa droite (sangles utiles pour éviter le tirage).

6. (5b/5b+/5b) Gravir le mur au-dessus du relais en oblique à gauche pour rejoindre l'arête, contourner celle-ci à gauche, poursuivre en traversant toujours à gauche, puis monter en zigzaguant pour prendre les passages les plus faciles (prendre garde au tirage). Belle longueur aérienne.
7. (2) On rejoint le sommet du contrefort E en une longueur de 50 m.

## Descente

En cas de nécessité, on peut descendre en rappel dans la voie à partir de R6 (les relais sont tous équipés de deux ancrages, parfois à relier par soi-même), mais il est préférable de ne pas choisir cette option pour ne pas importuner les cordées montantes. La descente normale est d'ailleurs bien plus facile. Elle démarre du sommet du contrefort E.

Descendre à gauche (S) en direction de l'Index par un sentier qui aboutit à un premier collet. Poursuivre par le sentier qui descend vers l'E en zigzaguant sans s'écarter significativement de la rive gauche en à-pic du couloir E descendant du *Col de l'Index* (col situé entre l'*Index* et le *Contrefort E*) ; on traverse des dalles par une large fissure un peu plus raide. Ce sentier aboutit à une épaule, au bas de l'à-pic précité. À cet endroit, il y a deux possibilités.

- Basculer à droite pour rejoindre le couloir E issu du *Col de l'Index*, en désescaladant un étroit couloir raide (difficulté 2..3). Puis descendre le large couloir E par un sentier qui ramène au télésiège de l'Index.
- Poursuivre la descente vers la gauche (N) jusqu'au sommet d'un ressaut au-dessus du pierrier. Le descendre en désescalade (3b) ou par un rappel équipé (28 m). On descend alors au télésiège de l'Index sans difficulté. [non réalisé]

## Rédaction et réalisation

- Rédaction : J. Ch. Gilbert ([Jean-Charles.Gilbert@inria.fr](mailto:Jean-Charles.Gilbert@inria.fr)) en septembre 2017 à partir de bouts de texte de [3, 4, 2] (dernière mise à jour le 17 septembre 2023 à 12 h 53).
- Réalisation : avec Nicolas Sirletti, le dimanche 30 août 2017 (il y avait plusieurs cordées dans la voie, mais pas de bousculade ; corde à double de 2×50 m ; 15 min pour l'approche, 3 h 20 pour l'escalade ; descente rapide en 25 min afin d'attraper le dernier télésiège).

## Références

- [1] Philippe Brass, Guillaume Vallot (2002). *6a MAX – Savoie et Haute Savoie*. Oros.
- [2] Camp to Camp (2016). *Aiguille de la Glière : Mani Puliti*. Internet. 1, 2, 3, 4
- [3] Hervé Galley (2005). *Escalade Plaisir – Alpes Françaises du Nord*. Olizane. 1, 2, 3, 4
- [4] Michel Piola (2008). *Face au Mont-Blanc – Les Aiguilles Rouges I – Du Brévent aux Dalles de Chézerys*. Michel Piola, Genève, Suisse. 1, 2, 3, 4
- [5] Nicolas Sirletti (2017). Communication personnelle. 1
- [6] Wikipédia (2017). *Opération Mains propres*. 1

*Aiguilles de la Glière*  
(2852 m)

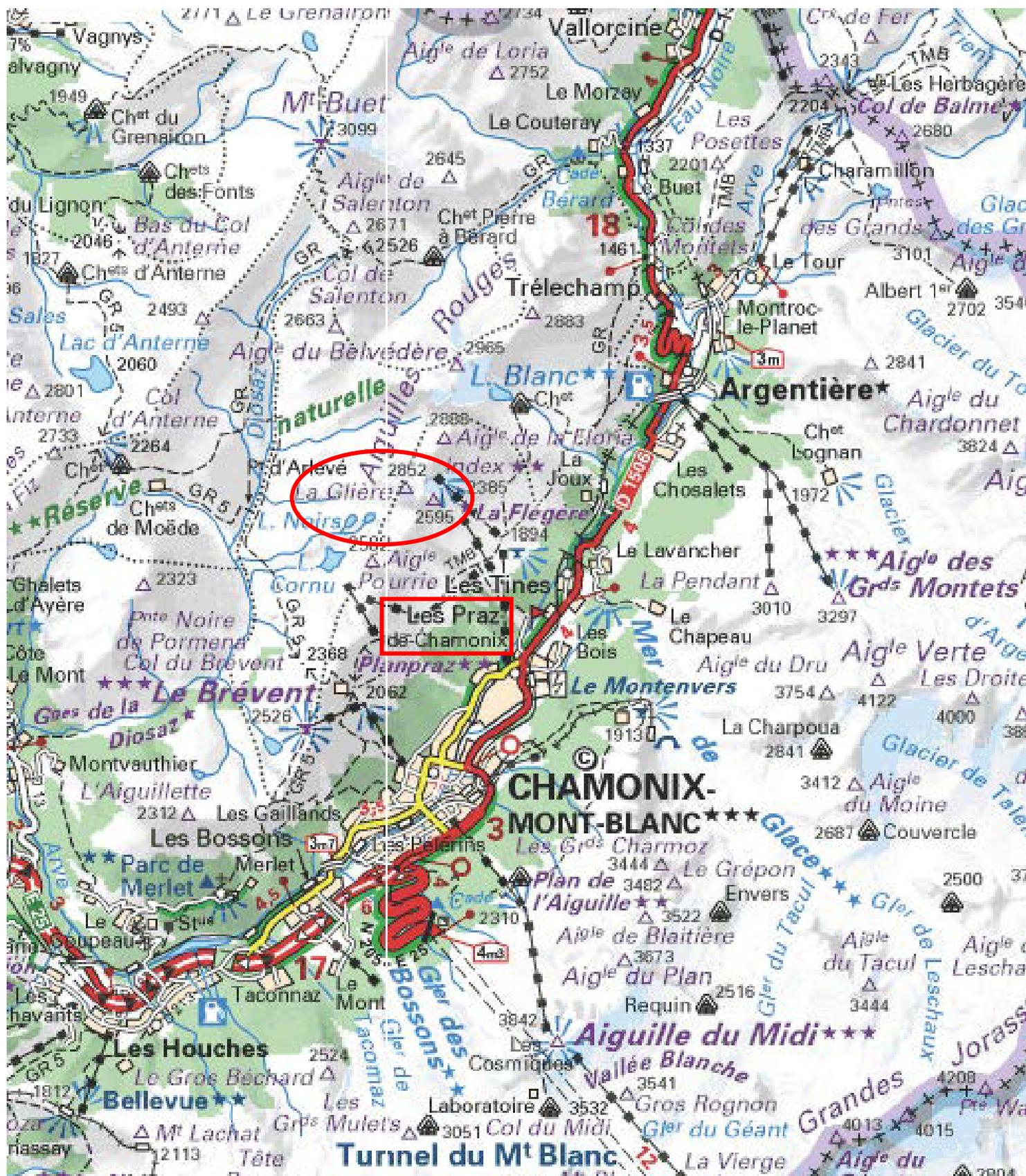
*Index de la Glière*  
(2595 m)



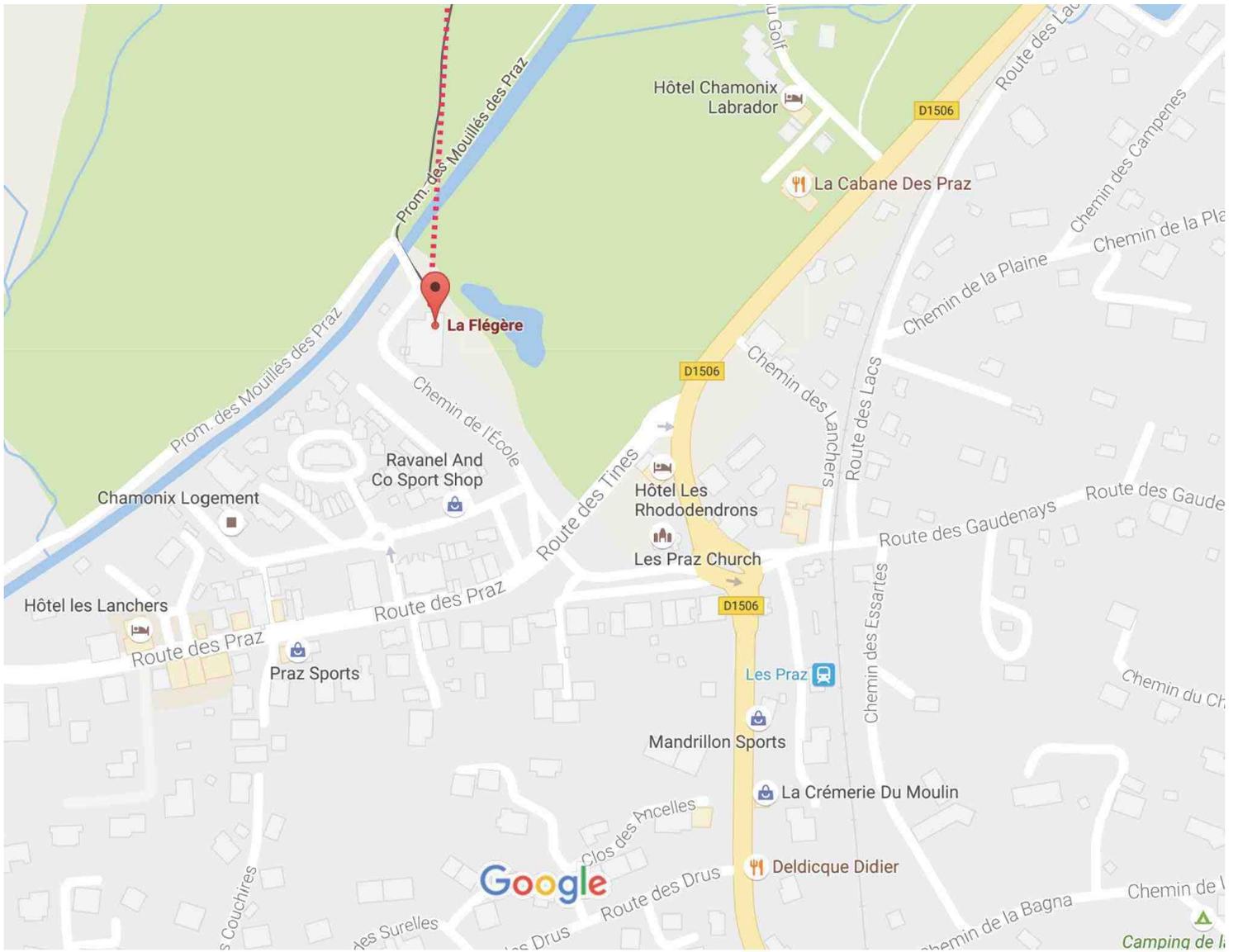
La Glière et son Index vus depuis la station de départ du téléphérique de La Flégère, à son SSE  
Le Contrefort E est caché par l'Index  
(Photo prise le 21 juillet 2021)



Accès routier à Chamonix  
(ViaMichelin)

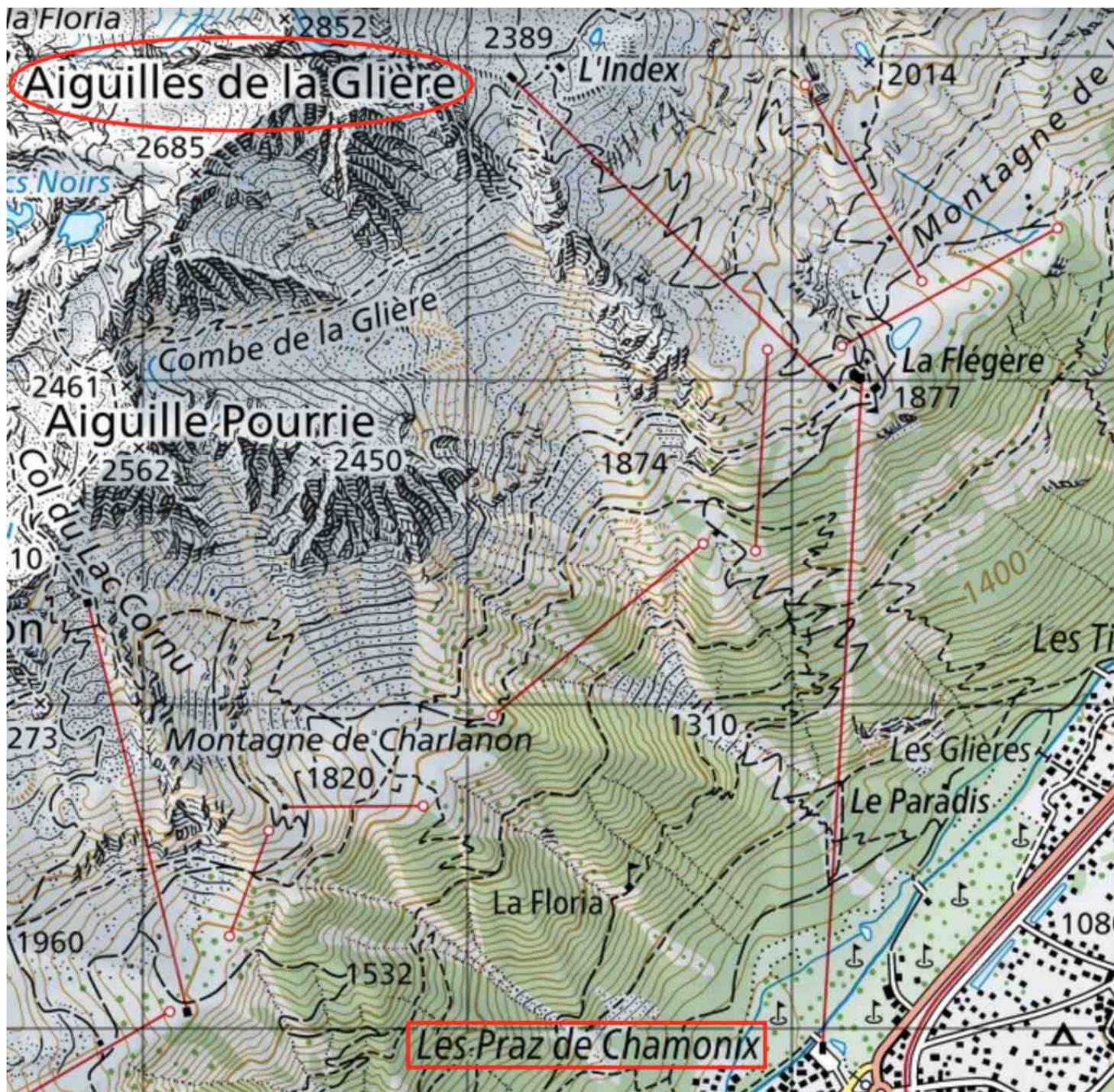


Contrefort E de la Glière – Prendre le téléphérique de La Flégère aux Praz de Chamonix, puis le télésiège de l'Index (ViaMichelin)

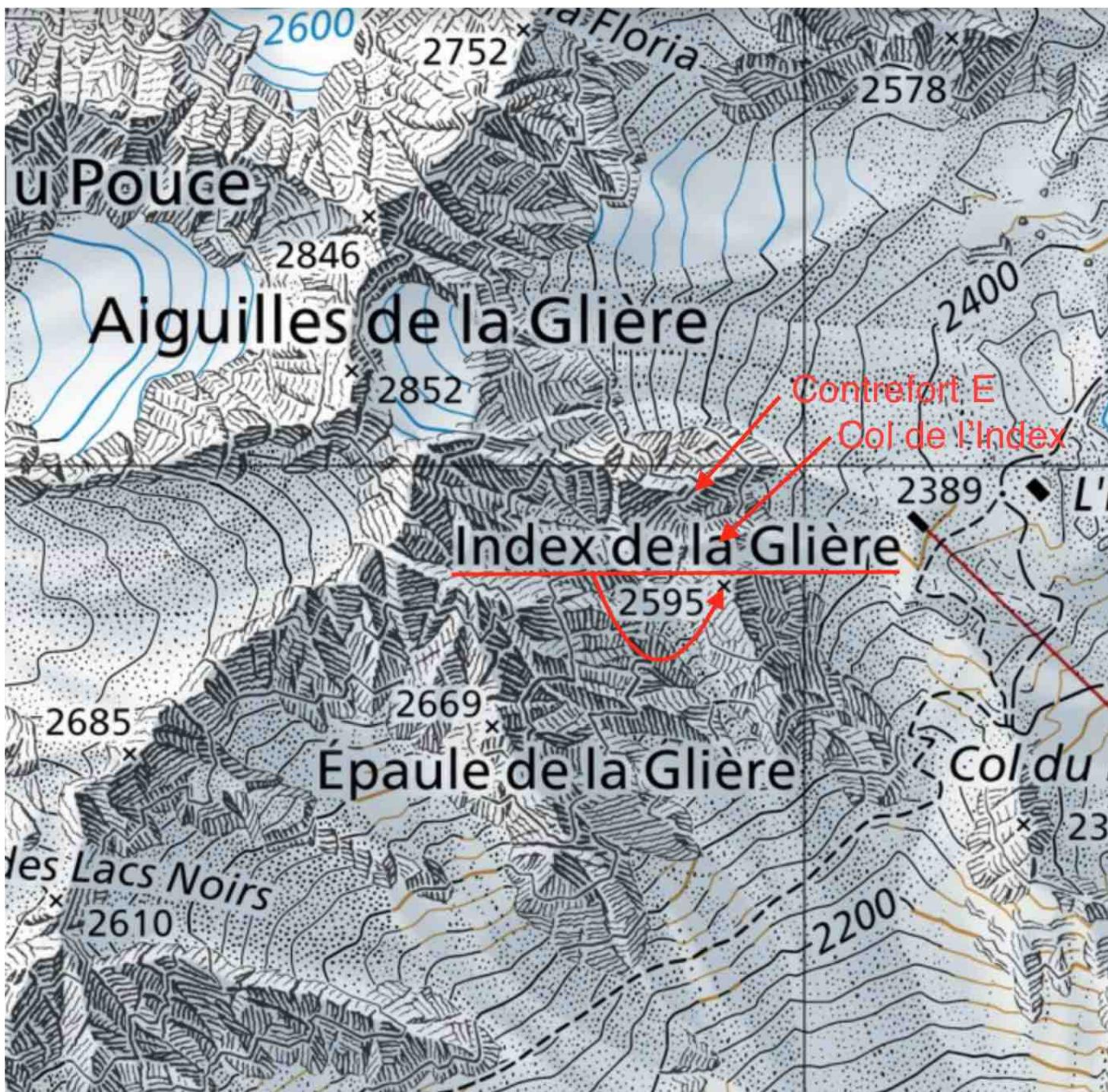


Données cartographiques ©2016 Google 50 m

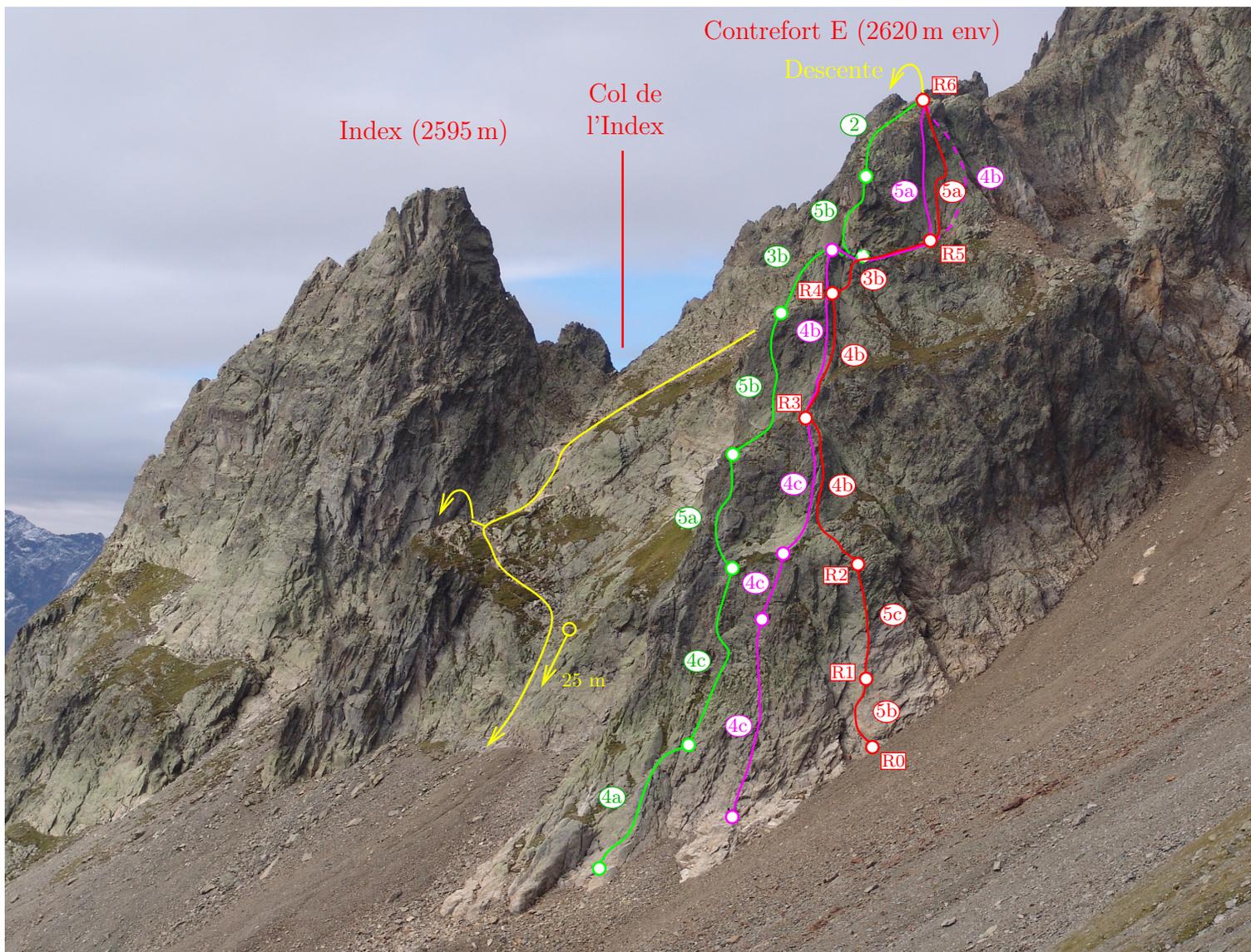
Les Praz de Chamonix – Accès au téléphérique de La Flégère  
(Google Map)



Contrefort E de la Glière – Accès par le téléphérique de La Flégère, puis le télésiège de l'Index (ou à pied)  
(Capture d'écran de la carte nationale suisse)



Contrefort E de la Glère – À la sortie du télésiège de l'Index, se diriger vers le NW  
(Capture d'écran de la carte nationale suisse)



Contrefort E de la Glière – *Nez Rouge* – Topo (relais, cheminement et localisation du rappel parfois approximatifs)  
*Mani Puliti* en vert, *Modern Time* en magenta, *Nez Rouge* en rouge et descente en jaune  
 (Photo prise le 4 septembre 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Repérage du départ de L1 (4a), sur l'éperon à droite de celui le plus bas (photo prise le 30 août 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – L2 (4c), avec sa traversée ascendante à gauche  
(photo prise le 30 août 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Fin de L3 (5a), après le contournement de la masse rocheuse par la gauche  
(photo prise le 30 août 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Une protection additionnelle sur friend dans le mur sculpté de L4 (5b)  
(photo prise le 30 août 2017)



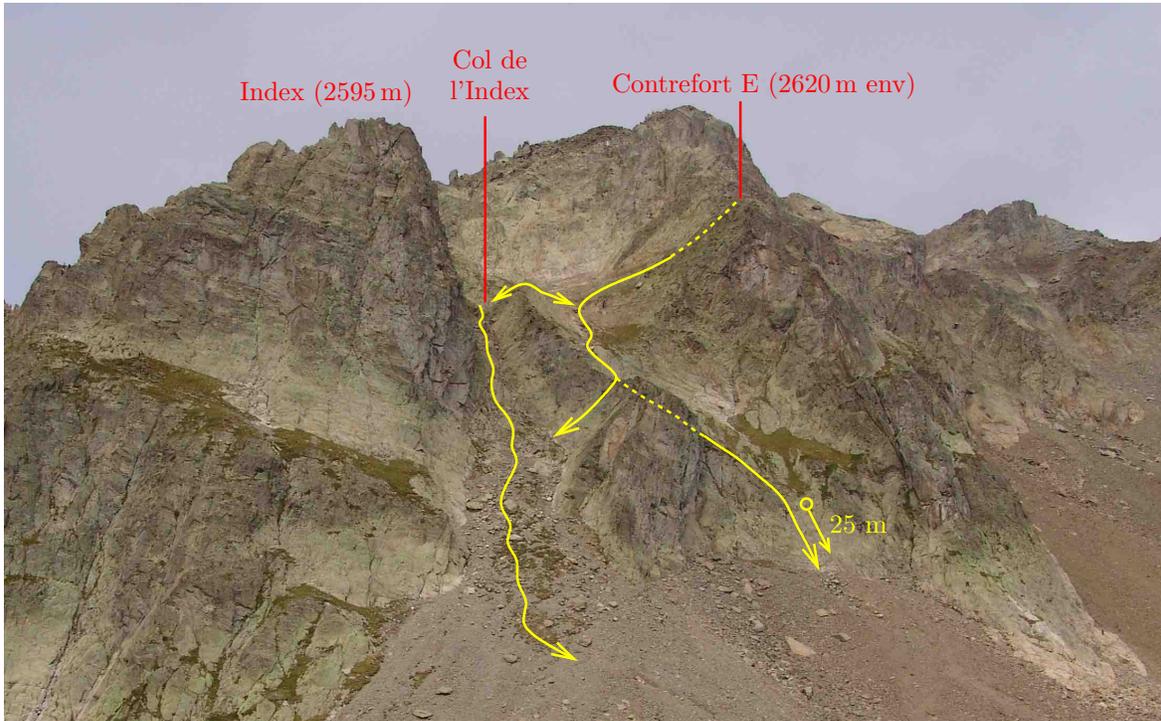
Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Dans le mur de la très belle L4 (5b) ; autre grimpeur en R3  
(photo prise le 30 août 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Parcours d'arête en fin de L5 (3b), vue du point de rappel (pas de R5)  
(photo prise le 30 août 2017)



Contrefort E de la Glière – *Mani Puliti* – Dans la verticale L6 (5b), après le contournement de l'arête  
(photo prise le 30 août 2017)



La Glière – Face E – Descentes pédestres (avec un éventuel rappel de 25 m) du Col de l'Index et du sommet du Contrefort E (Photo prise le 4 septembre 2017)